

Entdecke, was dir wichtig ist!

Deine Auszeit – in Gemeinschaft

5.–8. Oktober 2026

Bildungshaus St. Arbogast

18-25jährige

Deine Fragen

- Was will ich wirklich?
- Wohin soll mein Weg gehen?
- Wofür stehe ich – und was ist mir wichtig?
- Was gibt meinem Leben Sinn?
- Was möchte ich verändern – und wie fange ich an?

Wie entdecken wir Antworten auf diese Fragen?

- Vier Tage weg von Alltagsdruck, Medien und Stress.
- Vier Tage Zeit für dich selber.
- Vier Tage begleitet werden durch Profis mit Übungen und Reflexionsträumen, mit Mentaltraining, Coaching und Berufungsscoaching.

Was dich erwartet

- Gemeinschaft, die trägt.
- Offene Gespräche.
- Zeit für dich in der Natur mit Bewegung.
- Kein Zwang, dich öffentlich mitteilen zu müssen.

Nach diesen vier Tagen

- Weiss ich, was ich will.
- Habe ich Tools kennengelernt, mit denen ich diesen Fragen auch in Zukunft begegnen kann.
- Kenne ich meine nächsten Schritte.

Leitung

Philipp Wirth
philipp.wirth@startundklar.ch

Elena Policante
elena.policante@peacks.ch

Weitere Infos

Unkostenbeitrag: CHF 650.-*
(inkl. vier Übernachtungen mit drei Mahlzeiten pro Tag, Kursleitung und Unterlagen)

*Ist dieser Beitrag zu gross für dein Portemonnaie?
Mehr unter neje.ch/auszeit

Details und Anmeldung: neje.ch/auszeit
(Anmeldeschluss: 22. August 2026)



Das Angebot wird getragen und finanziell unterstützt vom Bistum St. Gallen und der Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen.

 **netzwerk**
junge erwachsene

 **st**
churching