

Entdecke, was dir wichtig ist!

# Deine Auszeit – in Gemeinschaft

5.–8. Oktober 2026  
Bildungshaus St. Arbogast  
18-25jährige

## Deine Fragen

- Was will ich wirklich?
- Wohin soll mein Weg gehen?
- Wofür stehe ich – und was ist mir wichtig?
- Was gibt meinem Leben Sinn?
- Was möchte ich verändern – und wie fange ich an?

## Wie entdecken wir Antworten auf diese Fragen?

- Vier Tage weg von Alltagsdruck, Medien und Stress.
- Vier Tage Zeit für dich selber.
- Vier Tage begleitet werden durch Profis mit Übungen und Reflexionsräumen, mit Mentaltraining, Coaching und Berufungcoaching.

## Was dich erwartet

- Gemeinschaft, die trägt.
- Offene Gespräche.
- Zeit für dich in der Natur mit Bewegung.
- Kein Zwang, dich öffentlich mitteilen zu müssen.

## Nach diesen vier Tagen

- Weiss ich, was ich will.
- Habe ich Tools kennengelernt, mit denen ich diesen Fragen auch in Zukunft begegnen kann.
- Kenne ich meine nächsten Schritte.

## Leitung

Philipp Wirth  
philipp.wirth@startundklar.ch

Elena Policante  
elena.policante@peacks.ch

## Weitere Infos

Unkostenbeitrag: CHF 650.–\*  
(inkl. vier Übernachtungen mit drei Mahlzeiten pro Tag, Kursleitung und Unterlagen)

\*Ist dieser Beitrag zu gross für dein Portemonnaie?  
Mehr unter [neje.ch/auszeit](https://neje.ch/auszeit)

Details und Anmeldung: [neje.ch/auszeit](https://neje.ch/auszeit)  
(Anmeldeschluss: 22. August 2026)



Das Angebot wird getragen und finanziell unterstützt vom Bistum St. Gallen und der Evang.-ref. Kirche des Kantons St. Gallen.

  
**netzwerk**  
junge erwachsene

  
**churching**